

## Velkommen som nytt medlem i Hesseng idrettslag



### **Litt om klubben:**

Hesseng Idrettslag (stiftet 14. september 1998) er et idrettslag med ca. 400 medlemmer som hovedsakelig driver med fotball og allidrett (0-6 år). Vi har også fått bygget en tennisbane på Hesseng som ble åpnet sommeren 2018. Vår visjon er å skape engasjement og begeistring gjennom idrettslagets aktiviteter. Hesseng Idrettslag skal gi barn, unge og deres foreldre / foresatte tilbud om fysisk aktivitet, hvor idrettsglede og sosialt samhold er bærebjelker. Aktiviteten bygger på Norges Idrettsforbunds verdigrunnlag.

Driften av Hesseng Idrettslag er basert på frivillighet. Årsmøtet, der alle medlemmer har møterett, er klubbens øverste organ. Der velges et styre som har ansvaret for den daglige driften av klubben. Trenere og foreldrekontakter har ansvaret for de ulike lagene i fotballgruppa.

### **Medlem i klubben:**

For å delta på aktiviteter i regi av Hesseng IL må man være medlem i idrettslaget, men nye spillere må gjerne prøve seg på trening noen ganger før de melder seg inn. Medlemskap og bruk av leggbeskyttere er også kriteriene for å få delta på cuper og turneringer. Du registrerer deg som medlem i klubben via hjemmesiden til klubben: [www.hessengil.no](http://www.hessengil.no), trykk på "innmelding".

### **Treningstider:**

To ganger i året endres treningstidene fra Barentshallenes side (1. okt. og 1. mai). Vi prøver å endre så lite som mulig, men helt likt blir det som regel ikke. Nye og oppdaterte treningstider vil foreldrekontakt sende ut. De vil også bli lagt ut på klubbens hjemmeside. 1. oktober bytter vi også på lagene. De eldste på gutter 7 og jenter 7 blir da flyttet opp til 9årslagene osv.

### **Påmeldingsfrister:**

Påmeldingsfrister til cuper og turneringer må overholdes. Dette fordi vi melder på antall lag etter hvor mange spillere vi har når fristen går ut. Hvis det kommer flere til kan det bli veldig lite spilletid på den enkelte.

### **Foreldrekontakt:**

Hvert lag har en foreldrekontakt. De fungerer som et slags mellomledd mellom trenere og foreldre / foresatte. De har blant annet ansvar for å sende ut info om cuper og ta i mot påmeldinger. Annen info som treningstider og lignende vil du også motta fra dem.

### **Utstyrsavtale hos Intersport:**

Hesseng idrettslag har for tiden avtale med Intersport på Hesseng. Alle medlemmer av klubben får 20% rabatt på fotballutstyr. Det blir også arrangert klubbkvelder der gis gode rabatter på hele utvalget i butikken. Dere må vise medlemskort i Club Intersport (lastes ned på telefon) for å få Hesseng IL-rabatt når dere handler.

### **Arrangementer:**

Hesseng idrettslag er stolte av å være arrangør for Jernia Cup (første helga i februar) og barnas idrettsgalla (oktober).

Jernia Cup er en fotballcup for de minste: Mygg, mini, lille og små. På denne turneringa forventes det at foreldre / foresatte stiller på dugnad.

Barnas idrettsgalla er et tilbud for barn i alderen 6-12 år, der målet er at barna skal få prøve flere ulike idretter over en hel helg. Andre lag i kommunen bidrar her med sine særvidretter. Dette arrangementet har vært en suksess år etter år.

Etter at fotballsesongen er slutt arrangerer Hesseng idrettslag klubbens kveld med pizza, brus og bilder/filmer fra arrangementer i løpet av det siste året

### **Kostnader:**

- **Treningsavgift** kommer en gang pr år, for tiden er avgiften på de minste 500kr. Dette øker med alder og treningsaktivitet. Avgiften fastsettes av årsmøtet
- **Medlemskontingent** kommer også en gang pr år; enkeltmedlem 300kr og familie 500kr. Kontingenten fastsettes av årsmøtet
- **Dugnader** gjør det mulig for lag å delta på turneringer. Hvilke turneringer man deltar på og hvor mye dugnadsjobbing dette skal innebære bestemmes av foreldregruppa i samråd med styret. De yngste har en fast dugnad med salg av 10 julekalendere hver i tillegg til Jernia Cup.

Vi håper du vil trives i klubben!

Er det noe du lurer på ta kontakt enten med trener, foreldrekontakt eller styret på hjemmesiden [www.hessengil.no](http://www.hessengil.no) under "kontakt oss".

Hesseng idrettslag